

MES: DESEMBRE

ESCOLA: VEDRUNA PUIGCERDÀ

MENÚ SENSE GLUTEN

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3
CREMA DE VERDURES

CANELONS DE CARN
AMANIDA DE FRUITS
FRUITA

BERENAR: PA AMB FORMATGE

4
SOPA DE FIDEUS

MANDONGUILLES
A LA JARDINERA
FRUITA

BERENAR: PA AMB FUET

5
ARRÒS AMB VERDURETES CALDÒS

LLUÇ ARREBOSSAT
AMB PATATA PANADERA
FRUITA

BERENAR: FRUITA I GALETES

6

FESTA

7

FESTA

10
LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE PATATES
AMANIDA DE FRUITS
FRUITA

BERENAR: PA AMB FORMATGE

11
SOPA D'AU

POLLASTRE ROSTIT AMB POMA
I PATATES FREGIDES
PRÉSSEC EN ALMÍVAR

BERENAR: PA AMB FUET

12
MONGETA TENDRA I PATATES

SALSITXES AL FORN
SALSA DE TOMÀQUET I XAMPINYONS
FLAM

BERENAR: FRUITA I GALETES

13
PATATES AMB BACON

CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA HORTOLANA
FRUITA

BERENAR: PA AMB PERNIL DOLÇ

14
ARRÒS A LA CUBANA

VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA PRIMAVERA
FRUITA

BERENAR: ACTIMEL I BRIOXERIA

17
MONGETA VERDA AMB PATATA

HAMBURGUESA DE VEDELLA
AMANIDA PRIMAVERA
FRUITA

BERENAR: PA AMB FORMATGE

18
MACARRONS A LA BOLONYESA

LLOM ARREBOSSAT
AMANIDA DE FRUITS
FRUITA

BERENAR: PA AMB FUET

19
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

TILÀPIA AL FORN
AMB PASTANAGA I CEBA
FRUITA

BERENAR: PA AMB PERNIL DOLÇ

20
DINAR DE NADAL
(olivas, patates xips i daus de formatge)
PIZZES VARIADES
ALETES DE POLLASTRE AMB SALSA BBQ
PATATES FREGIDES
GELAT

BERENAR: FRUITA I GALETES

21
ARRÒS TRES DELICÍES

TRUITA DE CARBASSÒ
AMANIDA HORTOLANA
FRUITA

BERENAR: ACTIMEL I BRIOXERIA

24
MENESTRA DE VERDURES

PIT DE POLLASTRE PLANXA
AMANIDA VARIADA
FRUITA

BERENAR: PA AMB FORMATGE

25

NADAL

26

SANT ESTEVE

27
ARRÒS AMB TOMÀQUET

ENCENELLES DE LLUÇ
AMB PATATES
IOGURT

BERENAR: PA AMB PERNIL DOLÇ

28
PASTA AMB VERDURETES

SALSITXES AL FORN
AMANIDA PRIMAVERA
FRUITA

BERENAR: ACTIMEL I BRIOXERIA

31
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA HORTOLANA
FRUITA

BERENAR: PA AMB FORMATGE

PRODUCTES
SENSE GLUTEN
(PA, PASTES, FARINES,
BRIOXERIA I OLI NET)