

MES: OCTUBRE

ESCOLA: VEDRUNA PUIGCERDÀ

MENÚ SENSE GLUTEN

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1

CREMA DE CARBASSÓ  
CROQUETES DE POLLASTRE  
AMANIDA PRIMAVERA  
IOGURT

BERENAR: SUC I GALETES

2

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATA  
AMANIDA DE FRUITS  
FRUITA

BERENAR: PA AMB FUET

3

MACARRONS A LA BOLONYESA  
SALSITXES AL FORN  
AMANIDA MIXTA  
IOGURT

BERENAR: PA AMB FORMATGE

4

MONGETA VERDA I PATATA  
PERNILETS DE POLLASTRE  
AMANIDA HORTOLANA  
FRUITA

BERENAR: PA AMB PERNIL DOLÇ

5

ARRÒS A LA CUBANA  
LLUÇ ARREBOSSAT  
AMB PATATA PANADERA  
FRUITA/GELATINA

BERENAR: ACTIMEL I BRIOXERIA

8

CREMA DE VERDURES  
CANELONS DE CARN  
AMANIDA DE FRUITS  
FRUITA

BERENAR: SUC I GALETES

9

SOPA DE FIDEUS  
MANDONGUILLES  
A LA JARDINERA  
FRUITA/GELATINA

BERENAR: PA AMB FUET

10

COLIFLOR GRATINADA AMB BEIXAMEL  
LLOM ROSTIT AMB SALS  
PATATA FREGIDES  
FRUITA

BERENAR: PA AMB FORMATGE

11

CIGRONS ESTOFATS  
CALAMARS A LA ROMANA  
AMANIDA HORTOLANA  
IOGURT

BERENAR: PA AMB PERNIL DOLÇ

12

**FESTA**

15

**FESTA LLIURE**

16

LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA DE FRUITS  
FRUITA

BERENAR: PA AMB FUET

17

ENSALADILLA RUSSA  
SALSITXES AL FORN  
AMB CARBASSÓ ARREBOSSAT  
IOGURT

BERENAR: PA AMB FORMATGE

18

PATATES AMB BACON  
CROQUETES DE PERNIL  
AMANIDA HORTOLANA  
FRUITA/GELATINA

BERENAR: PA AMB PERNIL DOLÇ

19

ARRÒS A LA CUBANA  
VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA PRIMAVERA  
FRUITA

BERENAR: ACTIMEL I BRIOXERIA

22

TRINXAT DE LA Cerdanya  
HAMBURGUESA DE VEDELLA  
AMANIDA PRIMAVERA  
FRUITA/GELATINA

BERENAR: SUC I GALETES

23

MACARRONS A LA BOLONYESA  
LLOM ARREBOSSAT  
AMANIDA DE FRUITS  
FRUITA

BERENAR: PA AMB FUET

24

MONGETA VERDA I PATATA  
FRICANDÓ DE VEDELLA  
AMB PATATES DAU  
IOGURT

BERENAR: PA AMB FORMATGE

25

ARRÒS TRES DELÍCIES  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA HORTOLANA  
FRUITA

BERENAR: PA AMB PERNIL DOLÇ

26

MONGETA BLANCA ESTOFADA  
NUGGETS DE LLUÇ  
AMANIDA PRIMAVERA  
FRUITA

BERENAR: ACTIMEL I BRIOXERIA

29

PAELLA MIXTA  
CROQUETES DE POLLASTRE  
AMANIDA PRIMAVERA  
FRUITA

BERENAR: SUC I GALETES

30

LLENTIES ESTOFADES  
PIZZA VARIADA  
AMANIDA DE FRUITS  
IOGURT

BERENAR: PA AMB FUET

31

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA MIXTA  
FRUITA

BERENAR: PA AMB FORMATGE

**PRODUCTES  
SENSE GLUTEN  
(PA, PASTES, FARINES,  
BRIOXERIA I OLI NET)**